

МАМА, ПАПА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!

Сценарий спортивного праздника с родителями и детьми старшего дошкольного возраста

Подготовила:

Колесникова Е.В., музыкальный руководитель
высшей квалификационной категории

Задачи:

- активное вовлечение родителей в жизнь детского сада;
- укрепление внутрисемейных отношений;
- популяризация здорового образа жизни;
- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;
- привлечение детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Предварительная работа: нарисовать рисунки на тему: «Мама, папа, я – дружная семья!».

Оборудование: Рисунки детей, воздушные шары (20 шт.), султанчики для болельщиков, эмблемы для команд. 3 косынки, 3 шапки, 3 игрушки, йогурты (3шт.), атласные ленты(12шт.), цветы, туалетная бумага 3 шт., мячи, конусы(3шт.), стульчики (3 шт.). Грамоты, медали, призы для команд.

Музыкальный зал празднично оформлен, в зале развешаны рисунки детей.

Ход праздника.

Ведущая: Здравствуйте, дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы начинаем наши спортивные соревнования под названием: "Папа, мама, я – спортивная семья". Наша цель — активный отдых и здоровый образ жизни, а главное — атмосфера праздника, доброжелательности, взаимного уважения. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успеха!

Инструктор: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какие мы здоровые, крепкие, сильные и ловкие. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут участвовать ваши мамы и папы.

Ведущая: Сюда вы пришли ведь не случайно
И папы, и мамы, и детвора-
На празднике нашем сегодня в почёте
Не просто команда, а дружная семья.

Инструктор: Позвольте мне к вам обратиться:
Сегодня должны вы сиять и светиться,
Задором спортивным пусть вспыхнут глаза,
Когда в этом зале начнется игра!

Ведущая: Поприветствуем наши семьи!

Звучит спортивный марш.

Инструктор: На спортивный праздник приглашается

1 – Смекалистая, ловкая и смелая семья

2 – Находчивая и умелая семья.....

3 – Дружная, спортивная и инициативная семья

Семьи проходят круг почёта и останавливаются у центральной стены

Инструктор: Поприветствуем команды и просим занять свои места.

Аплодисменты, команды садятся на стульчики.

Выходят дети подготовительной группы.

Ребёнок: Спортсмены всегда впереди.

Блестят у них медали

И звёзды на груди.

Ребёнок: Те звёзды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши

Вот так же начинали

Ребёнок: Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

Ребёнок: А вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

Ребёнок: Здесь будут состязания детишек,

Пап и мам.

Кто будет победителем,

Потом расскажем вам!

Ребёнок: Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам –

Все дети: - Ура, ура, ура!

Дети выполняют упражнение «Три цвета»

Инструктор: Сегодня у нас всё, как на настоящих соревнованиях. Оценивать ваши результаты будет жюри. (представляет жюри).

Ведущая: Конкуры, эстафеты, соревнования будут оцениваться по двухбалльной системе, т.е., если команда выигрывает – получает 2 очка, проигрывает – 1 очко. Желаем всем успехов!

Инструктор: В наших соревнованиях участвуют 3 команды.

Командам приготовиться к приветствию!

Команды выстраиваются около ковра.

Инструктор: Командам поприветствовать друг друга!

1 Команда. Наш девиз: «Мы со спортом крепко дружим - спорт в семье нам очень нужен».

2 Команда. Наш девиз: «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым - считаем главным семейным делом».

3 Команда. Наш девиз: «Крепко дружим всей семьёй с солнцем, воздухом, водой».

Инструктор: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!
Команды, на старт!

Команды выстраиваются в 3 колонны друг за другом: дети, мамы, папы.

Влетает Карлсон.

Карлсон: Вот Карлсон к вам пришел, друзья,
Поздравить вас с бездельем!
Успехов вам желаю я
И всякого веселья.

Слетел я с крыши, чтобы встретиться с вами и вместе побездельничать и пошалить.

Инструктор: Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают!
Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивный праздник. Ну, давай!
Взбодрись немного!

Карлсон: Не хочу! Мне б поспать, хотя б 2 дня, побездельничать и пошалить, да и вообще...

Ведущий: Нет, так дело не пойдет! Мы здесь собрались не страдать, а удаль свою показать! Чтобы быть веселыми, сильными, здоровыми, дружными, не скучными!

Карлсон: А что для этого надо?

Инструктор: Объясняю по порядку: начинаем день с зарядки!

Карлсон: С зарядки? А что это?

Инструктор Вставай скорее с нами в строй! Займемся мы сейчас тобой! А ребята нам помогут!

Мы ногами топ-топ,
Мы руками хлоп-хлоп!
Мы глазами миг-миг,
Мы плечами чик-чик.
Раз - туда, два - сюда.
Повернись вокруг себя.
Раз – присели, два – привстали.
Руки кверху все подняли.
Сели-встали, сели-встали.
Ванькой-встанькой словно стали.
Руки к телу все прижали
И подскоки делать стали,
А потом пустились вскачь,
Будто вы упругий мяч.
Снова выстроились в ряд,
Словно вышли на парад.
Раз-два, раз-два:
ОХ – румянец у тебя!

Карлсон. А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я!
Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

Инструктор: Конечно, оставайся

1.Эстафета «Кто быстрее».

По сигналу папа надевает шапку, бежит к конусу, обегает его, возвращается бегом к маме. Мама повязывает косынку, берет папу за руки,

и они вместе оббегают конус. Возвращаются бегом, мама берет за руку ребенка, бегут втроем. Ребенок должен успеть взять игрушку, стоящую на полу.

2. Эстафета «Дружные туристы».

1-й этап – ребенок – одеть рюкзак, пролезть под дугой, прибежать «на поляну, собрать цветочки» (ромашки).

2-й этап – мама – одеть рюкзак, обежать дугу, «собрать другие цветочки» (васильки) и вернуться на свое место.

3-й этап – папа – одеть рюкзак, обежать дугу, прибежать «на поляну, собрать цветочки» (колокольчики).

Музыкальная пауза.

3. Эстафета с мячом.

1-й этап – ребенок – держит мяч между коленями, прыжки на 2 ногах.

2-й этап – мама – 2 палочки и на них кладут мяч – «принеси – не урони».

3-й этап – папа – ведение мяча между кеглями, обойти конус, вернуться назад.

4. Эстафета «Мумия».

За одну минуту мама обматывает ребенка туалетной бумагой.

Музыкальная пауза с Карлсоном «ТАНЕЦ СИДЯ»

5. Эстафета «Ловкие папы».

Папа в мешках бегут до кубика и обратно.

6. Эстафета «Самый вкусный конкурс».

Музыкальная пауза.

7. Эстафета «Рыбалка».

8. Эстафета «Спортивная семья».

1-й этап – ребенок – бег «паучком».

2-й этап – «тачка», папа держит ребенка на руках.

3-й этап – папа и мама переносят ребенка на руках.

Ведущая: Последний вид соревнований
Мы завершили. И сейчас,
Итог всех наших состязаний
Пусть судьи доведут до нас.

Инструктор: А пока жюри подводит итоги, давайте, ребята, скажем спасибо Карлсону, что пришел к нам на праздник и поиграем с ним.

Подвижная игра для всех детей «Ловишка с ленточкой» с Карлсоном

Ведущая: Дорогие участники и гости! Вот и закончились наши спортивные состязания. Теперь просим назвать победителей.

Инструктор: Приглашаем наши команды для награждения!!!

Звучит спортивный марш. Команды выстраиваются для награждения.

Награждение всех участников.

Ведущая: Поздравляем и благодарим всех участников наших соревнований!
И не важно, кто стал победителем, мы уверены, что сегодня, победили все команды – и папы, и мамы, и наши дети! Все они показали, что могут быть умелыми, сильными и самое главное – здоровыми!

Звучит музыка В. Шаинского «Вместе весело шагать». Все поют.

Инструктор: Всем спасибо, до новых встреч!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.